

Umgang mit der verhaltensauffälligen Katze

23.11.2017

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Verhalten? Auffällig?

- Normalverhalten
- Störendes Normalverhalten
- Verhaltensstörungen

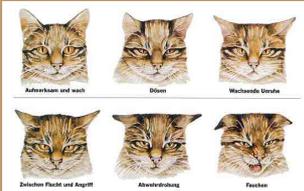


Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Körpersprache*

Beurteilung von Stimmung, Emotionen, Verhalten

- Ohrenhaltung
- Pupillengröße
- Schnurrbart
- Schwanzhaltung
- Körperhaltung
- Kopfhaltung
- Bewegungen



Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Körpersprache*

FRIENDLY, CONTENT 	NON-THREATENING, UNSURE 	DERISIVE "TICKY TUCK" 	QUIVERING, VERY PLEASED TO SEE YOU 
HOOKEED TAIL 	ANIMABLE, NOT AGGRESSIVE OR FEARFUL 	DEFENSIVE AGGRESSION 	THRASHING TAIL, EXCITED OR ANGRY OR IRRITABLE 
FRIENDLY BUT UNSURE 	BREASTLING WITH ANGER 	POTENTIALLY AGGRESSIVE 	SUBMISSIVE 
			TWITCHING TAIL, ALERT, INTERESTED 

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Vokalisieren*

- Schnurren - Wohlbefinden/Stress/Schmerz
- Gurren - Begrüßungslaut, Werbeverhalten
- Knurren - Drohlaut
- Spucken
- Fauchen - Drohung, defensiv
- Miauen - gegenüber Menschen, oft instrumentalisiert
- Jaulen/Singen - offensiv, gegenüber Katzen
- Schmerz/Angstschrei - Extremsituationen
- Schnaufen - Drohung bei unerwünschtem Kontakt

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Markierverhalten*

Mittels Gerüche und Pheromone

- Kratzmarkieren
- Gesichtsmarkieren
- Allomarkieren
- Hammarkieren

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Harnmarkieren*

- Kommunikations/Konfliktlösungsverhalten
- Kein Ausscheidungsverhalten!
- Reaktives HM - kann bei der psychisch gesunden Katze gelegentlich auftreten
- Instrumentalisiertes HM - Symptom einer psychischen Störung

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Ökosoziales System*

Lebensstruktur: 5-dimensionales System

- 3 Dimensionen des Raums
- 4. Dimension der Zeit
- 5. Soziale Dimension

Veränderungen in jedem Bereich können psychisches Ungleichgewicht auslösen

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Stress positiv/negativ*

STRESSACHSE ENDOKRIN:

Hypothalamus -> Hypophyse -> Nebenniere -> Corticotropin -> Cortisol

- Ist lebenserhaltend
- Mobilisierung von Energiereserven
- Adäquate Reaktionen auf Herausforderung

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normal *Stress positiv/negativ*

STRESSACHSE NEUROVEGETATIV

- Mydriasis
- Salivation/Speicheln
- Tachykardie/Tachypnoe
- Erbrechen
- Rolling Skin
- Durchfall/Kolitis
- Gastritis/Idiopathische Cystitis

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Agonistisches Verhalten*

Alle Verhaltensweisen, die der Abstandsvergrößerung zu einer vermeintlichen Bedrohung dienen

BEGINGT DURCH:

- Angeborene Eigenschaften
- Erworbene Erfahrungen
- Spezielle Situation

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten *Agonistisches Verhalten*

4 F_s:

- Fight / Aggression
- Flirt / Schmeicheln
- Fly / Fliehen
- Freeze / Erstarren

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Agonistisches Normalverhalten Aggression:

Offensiv / Defensiv

- Gegen Menschen
- Gegen Katzen

Verhaltenssequenz
Drohung/Angriff/Rückzug

- Körperhaltung
- Mimik
- Kontext

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Normalverhalten Aggressionsformen

- » Spielaggression
- » Kompetitiv-sozial - Mehrkatzenhaushalt
- » Irritative Aggression: petting&biting
- » Defensiv – zur Selbstverteidigung
- » Angstaggression
- » Schmerzbedingte Aggression
- » Distanzierungsaggression
- » Territoriale Aggression
- » Frustrationsbedingte Aggression
- » Umgerichtete Aggression
- » Jagdaggression
- » Hyperaggression: pathologisch

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Gesund/Krank?

- Verändertes Verhalten kann organische oder psychische Ursachen haben
- Physische oder psychische Diagnosen schließen einander nicht aus, sondern existieren häufig nebeneinander

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Krank?

- Klinischer Untersuchungsgang
- Minimale Datenbasis:
 - Blutlabor: Leber- Nierenenzyme, Schilddrüse T4, Glukose
- Neurologischer Untersuchungsgang
- Orthopädie / Schmerzgeschehen

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Gesund/Krank/Alter

SOZIALISATION? ALTER:

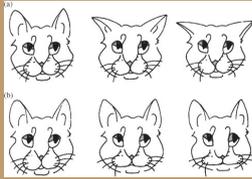
KRANKHEITEN:

- Angeborene: Hydrocephalus
- Anfallsgeschehen primäre / sekundär
- Hyperthyreose
- Diabetes Mellitus
- Tumorerkrankungen
- Infektionen (FeLV, FIV, FIP, Toxoplasmose)

- Sensorik eingeschränkt: Taubheit, Blindheit
- Senile Demenz - kognitive Dysfunktion
- Schmerzgeschehen chronisch / akut

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Schmerzgesicht



Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Pain scale: reproduzierbar/einheitlich

Pain Score	Example	Psychological & Behavioral	Response to Palpation	Body Tension
0		<input type="checkbox"/> Content and quiet when unharmed <input type="checkbox"/> Comfortable when resting <input type="checkbox"/> Interested in activities about surroundings	<input type="checkbox"/> Not bothered by palpation of wound or surgery site, or to palpation elsewhere	Minimal
1		<input type="checkbox"/> Signs are often subtle and not easily detected in the hospital setting, more likely to be detected by the owner at home <input type="checkbox"/> Earliest signs of pain may be gibbous back (hunched back) or change in normal posture <input type="checkbox"/> The head may be tilted or slightly elevated <input type="checkbox"/> Less interested in surroundings but still looks around to see what is going on	<input type="checkbox"/> May or may not react to palpation of wound or surgery site	None
2		<input type="checkbox"/> Decreased responsiveness, seeks solitude <input type="checkbox"/> Grimace, less of brightness in eyes <input type="checkbox"/> Legs tucked up or the hind leg (all four feet tucked close, slightly hunched, head held slightly lower than shoulders, but curled tightly around body with ears pulled or mouth closed) <input type="checkbox"/> Hair coat appears rough or fluffed up <input type="checkbox"/> No interests given in what that is painful or fearful	<input type="checkbox"/> Responds aggressively or tries to escape if painful area is palpated or approached <input type="checkbox"/> Tolerates palpation, may even purr as when petted on long as painful area is avoided	Mild to Moderate
3		<input type="checkbox"/> Completely unresponsive, growling, or hissing when approached <input type="checkbox"/> May bite or claw at sound, but unlikely to move if left alone	<input type="checkbox"/> Growls or hisses at non-painful palpation (may be experiencing allodynia, hyperalgesia, or hyperesthesia) <input type="checkbox"/> Pain should be made when? (if they aggressively try to escape, automatically pulls away to avoid any contact)	Moderate
4		<input type="checkbox"/> Anxious <input type="checkbox"/> Potentially unresponsive to or unaware of surroundings, difficult to handle from pain <input type="checkbox"/> May react to cues given (visual or vocal cues) when more distressed or conscious	<input type="checkbox"/> May not respond to palpation <input type="checkbox"/> May be rigid to avoid painful movement	Moderate to Severe

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Handling I

- Getrennter Wartebereich
- Ordination: Pheromone
- Keine anderen Tiere!
- Handtücher, Decken
- Belohnungen
- Adrenalin „abgehen“ lassen

Eine Katze ist KEIN kleiner Hund!

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Handling II

- Decken!!!
- Netz (runde/dreieckige Öffnung)
- Snappy Scare „bissige Schlinge“
- Handschuhe (sinnvoll?)
- Sedierung
- RUHE!

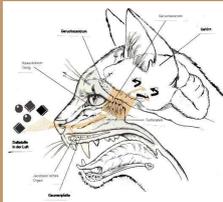


Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Therapie Toolbox I: Pheromone

Vomeronasalorgan –
Limbisches System

Direkte und unbewusste
Beeinflussung von
Stimmung, Emotionen
und Verhalten



Synthetische Analoge sind
psychotrope Substanzen

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Therapie Toolbox I: Pheromone

- **Feliway Classic Spray/Diffuseur**
Analogon der F3 Fraktion
Markierung vertrauter Umgebung
- **Felifriend**
Analogon der F4 Fraktion
Dient der Allomarkierung, Gruppengeruch
- **Feliscratch**
Felines interdigitales Signalpheromon





Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Therapie Toolbox III: Ökoethologie

Lebensraum / artspezifischen Bedürfnisse

4 REGELN:

- Sehen, aber nicht gesehen werden
- Genug Veränderungen zur Exploration, aber stabile Strukturen
- Zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein
- Katzen sind Jäger aber auch Gejagte

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Therapie Toolbox IV: Verhaltenstherapie

- Gezielte Habituation
- Kontrollierte Reizüberflutung
- Systematische Desensibilisierung
- Gegenkonditionierung
- Clickertraining
- Extinktion
- Strafe
- Lernen durch Beobachtung

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Therapie Toolbox V: Sedierung / Kurzzeit

- | | |
|------------------------|------------------------|
| Jung / gesundes Tier: | Alt / krankes Tier: |
| • Ace 0,05mg/kg | • Midazolam 0,2mg/kg |
| Butorphenol 0,2mg/kg | Butorphenol 0,2mg/kg |
| • Ace 0,05mg/kg | • Midazolam 0,2mg/kg |
| Buprenorphin 0,01mg/kg | Buprenorphin 0,01mg/kg |

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Therapie Toolbox VI: Medikamente

- Clomipramin 0,2-0,5mg/kg SID Antidepressivum
- Seleginin 0,5 - 1mg/kg SID, MAOI-B-Hemmer
- Fluoxetin 0,5-1mg/kg SID, SSRI
- Karsivan ¼ einer 50mg Tablette SID
- Mirtazapine 1,88mg/Katze SID

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Praxis: Angststörung

Häufigste psychische Erkrankung der Katze

- Generalisiert (übermäßige Angst, kein spezifischer Stimulus), 4Fs, Neurovegetative Hyperaktivität
- Phobien (spezifischer Stimulus, keine Habituation) Exzessive Angst; 4Fs

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Praxis Angststörung

- | | |
|--|---|
| • Zeigt alle Verhalten der Selbstverteidigung (4 Fs) = Angstaggression | THERAPIE |
| • Neurovegetative Hyperreaktivität (Hecheln, Speicheln, Pfotenschweiß, Harn/Kotabsatz) | •Pheromontherapie |
| • Hypervigilanz | •Rückzugszonen |
| | •Verhaltenstraining: Habituation / Desensibilisierung |
| | Gegenkonditionierung |

! Psychopharmaka

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Praxis Akutes posttraumatisches Stress-Syndrom

Psychisches / physisches Trauma

- Triggerabhängig
- Fehlende emotionale Reaktionen
- Reduktion des Bewusstseins
- Appetitverlust
- Reduktion aller Verhaltensweisen

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Praxis Akutes posttraumatisches Stress-Syndrom

THERAPIE

- Pheromontherapie
- Enviroment-Enrichment
- Futter verstecken
- Spieltherapie
- Fellpflege
- Psychopharmaka

VERLAUF

- Spontane Heilung
- Evolution in depressiven Zustand

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Praxis Repetitive Verhaltensweisen

Häufige, exzessive Verhaltensweisen
(Kreis laufen, Schwanz jagen, umherwandern, Vokalisieren, Krallen nageln, Haare ausreisen)

Mehrere Stunden und wechseln mit normaler Aktivität ab

- Stereotype Bewegungsstörung
- Obsessiv-kompulsive Störung

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Praxis Unsauberkeit

KOT

- Unakzeptable Angebote
- Symptom psychische Störung

HARN

- Kommunikationsverhalten
- Ausdrucks/Konfliktlösungs-Verhalten
- Reaktives Hammarkieren
- Instrumentalisiertes Hammarkieren

THERAPIE:

- Pheromontherapie
- Ökoethologische Therapie
- Sauberkeit
- Anzahl
- Standorte
- Bedeutung ändern
- Freilauf/Gehegehaltung
- Psychopharmaka

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Belohnungen

(Gefrier-) Getrocknete Leckerlis Flüssige Snacks

- Animonda
- Cosma
- Thrive
- Greenies



- Tubi Cat
- Vitacraft Liquids
- Lachs/Leberwurst Creme

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin

Danke!



„Schon die kleinste Katze ist ein Meisterwerk“
(Leonardo da Vinci)

Dr. Wistrela-Lacek
Verhaltensmedizin